

AUTOPREZENTACJA ORAZ WYSTĄPIENIA PUBLICZNE- TRENING Z KAMERĄ

CZAS TRWANIA SZKOLENIA – 2 dni (16 godzin szkoleniowych, 1 godzina szkoleniowa = 45 minut)

UZYSKANE UMIEJĘTNOŚCI

- umiejętność publicznego prezentowania swoich poglądów
- skuteczne zmniejszanie tremy
- lepsze radzenie sobie z trudnymi pytaniami
- umiejętność korzystania z technik przydatnych do kreowania wizerunku osoby podczas autoprezentacji
- zwiększanie umiejętności perswazyjnych
- umiejętność komunikowania się z osobami o różnych typach osobowości
- techniki relaksacyjne, kreatywne i umiejętność świadomego zarządzania emocjami

ZAKRES SZKOLENIA:

- SKUTECZNA KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA ORAZ AUTOPREZENTACJA
- IDEALNA PREZENTACJA I WYSTĄPIENIE PRZED AUDYTORIUM
- ŚWIADOME BUDOWANIE WIARYGODNEGO WIZERUNKU OSOBISTEGO
- JAK PRZYGOTOWAĆ EFEKTYWNE WYSTĄPIENIE PUBLICZNE
- SZTUKA PROFESJONALNEJ PREZENTACJI
- MAGIA SŁOWA - JAK BYĆ DOBRYM MÓWCĄ?
- MAGIA GESTU, CZYLI MOWA CIAŁA
- ETYKIETA A BUDOWA WIZERUNKU PROFESJONALISTY
- DRESS CODE - ELEGANCJA W UBIORZE - CO I KIEDY NOSIĆ PODCZAS WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH
- WARSZTATY – PRACA Z KAMERĄ