

LIDER ZESPOŁU – ŚWIADOME ZARZĄDZANIE PROCESEM GRUPOWYM W BIZNESIE

CZAS TRWANIA SZKOLENIA - 2 dni (16 godzin szkoleniowych, 1 godzina szkoleniowa = 45 minut)

OPIS SZKOLENIA

Świadomość siebie i procesu grupowego jest w pracy lidera kluczowa. Udział w tym doświadczeniu umożliwi uczestnikom osobiste przeżycie procesu grupowego na jego poszczególnych etapach. Ten warsztat będzie dla każdego z uczestników głębokim, zaawansowanym doświadczeniem wglądu wewnętrznego w kontekście rozwoju świadomości mechanizmów relacyjnych, komunikacji, samopoznania i odkrywania własnej autentyczności. Całkowicie opierające się na procesie, trzydniowe spotkanie ma szansę odegrać kluczową rolę w odkrywaniu siebie, neutralizowaniu wewnętrznych blokad, samoświadomości, rozwoju dotychczasowych umiejętności, komunikacji i budowania zdrowych, wartościowych relacji z ludźmi.

Autorska metoda uwzględni różnorodne formy pracy, min. z ciałem, medytacje, techniki oddechowe, głęboką, otwartą komunikację wolną od barier wynikających z uwarunkowań społecznych. Opiera się ona na doświadczeniach własnych jej twórcy, jego autorskim programie TY© przedstawionym w książce „Jak się zabić, by zmartwychwstać...” oraz skutecznych technikach i metodach wypracowanych min. przez Alexandra Lowena, Stanisława Grofa, Colina Sissona, Davida R. Hawkinsa, Kena Wilbera, Johna Hawkena czy Carla Rogersa, jednego z prekursorów pracy procesowej z grupą.

Warsztat pozwoli uczestnikom uzyskać głębsze rozumienie procesu grupowego, roli lidera procesu i siebie w tej roli. Uczestnicy poznają najbardziej aktualne teorie związane z tematem: *model procesu grupowego, fazy procesu grupowego, cele i oczekiwania grupy, cele i oczekiwania poszczególnych jej członków, role grupowe, normy grupowe. Zastanowimy się nad znaczeniem rozpoznawania zjawisk procesu grupowego w pracy lidera. Wyszczególnimy style i metody skutecznego zarządzania procesem grupowym w zależności od rozmiaru, kontekstu i charakteru grupy, a przede wszystkim doświadczymy wspólnie tego procesu w warunkach głębokiego przeżycia grupowego z elementami treningu interpersonalnego.*

Ten wyjazdowy warsztat będzie z pewnością wyjątkowym, zaawansowanym doświadczeniem wglądu wewnętrznego uczestników w tajniki rozwoju świadomości mechanizmów procesu grupowego. Warsztat oparty na głębokim doświadczeniu osób biorących w nim udział wykroczy znacznie poza ramy klasycznych szkoleń i standardowo prezentowanych narzędzi.

CELE SZKOLENIA

Wiedza

- odkrycie głębokich, podświadomych mechanizmów decydujących o jakości i skuteczności procesów komunikacji i budowania relacji z grupą;
- zwiększenie umiejętności zarządzania procesem grupowym;
- uświadomienie sobie znaczenia psychoneurologicznych mechanizmów zachodzących w ludzkich mózgach w trakcie procesu komunikacji;

Umiejętność

- nauczenie się jak budować grupę i jak ją rozwijać;
- odkrycie kolejnych faz dynamiki grupowej i zarządzanie nimi;

Postawa

Uczestnicy szkolenia:

- świadomie zarządzać będą procesem grupowym;
- świadomie zarządzać będą własnymi emocjami, tworzyć atmosferę zaufania;
- będą wpływać skutecznie na nieświadome mechanizmy psychiki członków grupy;
- nabiorą pewności, swobody i spokoju w zarządzaniu zespołem;

KORZYŚCI ZE SZKOLENIA

Szkolenie służy temu, by uczestnicy nauczyli się poprzez własne doświadczenie i ćwiczenia, w których będą brać udział świadomego zarządzania procesem grupowym. Uczyc się będą rozpoznawania mechanizmów i narzędzi skutecznej komunikacji, świadomego budowania relacji z grupą uwzględniającego zdolności rozpoznawania i zarządzania nieświadomymi procesami relacyjnymi. Uczestnicy biorą udział w doświadczeniu, którego efekty przekładają się na poprawę jakości ich życia, zbliżają ich do siebie i innych ludzi. Uczą się siebie, swoich strategii, otwierają się na wzajemne wsparcie i umiejętność efektywnego realizowania złożonych zadań w zgodzie z najnowszymi osiągnięciami psychologii biznesu.

PROGRAM SZKOLENIA

1. Rozpoczęcie, kontrakt, integracja
2. Doświadczenie procesu grupowego z elementami treningu interpersonalnego i głębokich technik procesowych
3. Zebranie dotychczasowych doświadczeń procesowych:
4. Czym jest proces grupowy
5. Fazy procesu grupowego, etapy budowania się i tworzenia zespołu
6. Cele i oczekiwania grupy
7. Style zarządzania procesem grupowym w kontekście zarządzania zespołem
8. Podsumowanie i domknięcie procesu